

健♥美食とハーブのある暮らしセミナー

味わう・香りを感じる・癒す…。

ハーブにはたくさんの喜びと楽しみが詰まっています。そしてその力は「健やかに美しく笑顔でありたい」という私たちの願いを叶えてくれます。キッチン、リビング、バスタイム、etc.に、ハーブのある暮らしを始めてみませんか？

日 程 :	3月23日(金)・25日(日)	春の食養と「塩」&ハーブシーズニング
	4月20日(金)・22日(日)	春のハーバルセラピーと Herb&Raw Sweet (チーズケーキ)
	5月25日(金)・27日(日)	夏の食養と「酢」&ハーブピクリング
	6月22日(金)・24日(日)	夏のハーバルセラピーと Herb&Raw Sweet (フルーツケーキ)
	9月21日(金)・23日(日)	秋の食養と「甘味料」&ハーブリフレッシュ
	10月19日(金)・21日(日)	秋のハーバルセラピーと Herb&Macrobiotic Sweet (ベジタブルケーキ)
	11月16日(金)・18日(日)	冬の食養と「油」&ハーブソース
	12月14日(金)・16日(日)	冬のハーバルセラピーと Herb&Macrobiotic Sweet (ナッツケーキ)

会 場 : リュー・デ・デリスサロン (三重県四日市市)

※詳細はお申込み後にお知らせします。

参加費 : 6,000 円 (日本ハーブ振興協会を通してお申込みがあった場合の価格)

※参加費は当日お支払いください。参加費に材料費は含まれています。

講 師 : 藤森 知美 (NPO 法人日本ハーブ振興協会主席研究員)

『健♥美食とハーブのある暮らしセミナー』参加申込書

参加日	(参加される日付をご記入ください)		
(ふりがな) お名前		性別: 男 ・ 女	年齢 歳
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail アドレス			
携帯 アドレス			
所有資格	協会員 / ボランティア会員・検定会員 / 検定認定スクール性 / 一般		

※ FAX、E-mail にてお申込ください。

※ 参加費は当日会場受付にてお支払いください。

※ セミナーに関しましては、自己責任のもとご参加をお願いいたしております。セミナー会場での盗難や紛失、怪我などにつきましては当法人では責任を負いかねますので、各自十分ご注意を下さるようお願いいたします。

※ 今回ご記入いただきました皆様の個人情報は、NPO 法人日本ハーブ振興協会の活動に関する諸手続きのために利用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に開示することはありません。

NPO 法人日本ハーブ振興協会

電話 0120-802-459 FAX 0120-936-110 E-mail info@npn-nha.jp